



女性のみなさん

尿もれの悩みありませんか？

- 尿意を感じたら我慢が出来ない
- 咳やくしゃみ、笑うなど…お腹に力が入ると尿がもれる
- 下腹部がポッコリ出てきた
- 足の筋力が弱くなっている

尿もれパットのCMを見たことはありますか？現代では、性別・年齢を問わず尿もれの悩みを抱える方は多いようです。ある調査では、20～60代の女性の63.7%が尿もれを経験しており、若いから大丈夫とは言えないようです。



尿もれ(尿失禁)のリハビリをはじめました

当院では、11月から泌尿器科と連携し、尿もれ改善のリハビリに取り組んでいます。内容としては、骨盤底筋体操、姿勢、呼吸法、日常動作の指導などです。患者さん一人一人のペースに合わせて、関わりたいと考えています。興味のある方は、主治医またはリハビリテーション科に相談下さい。

理学療法士 古橋優子



- 相談のみ(時間は15分程度)であればリハビリの費用はかかりません。
- 定期的なりハビリを希望・必要とする場合、医師のリハビリ指示が必要となります。
- 症状によって異なりますが、1か月に1～2回通院して頂きます。